

## **Presseinformation**

### **Neurofeedback-Therapie hilft autistischen Kindern:**

#### **Mente Autism ist einfach in der Handhabung, kostengünstig und zuhause einsetzbar**

**(Hamburg/Malta, 28.4.2017) Eine innovative Neurofeedback-Therapie für Kinder mit Autismus, die einfach zuhause genutzt werden kann, das bietet Mente Autism. Täglich für 40 Minuten angewendet, hilft sie den Kindern schon nach wenigen Wochen. Nach den Beobachtungen der Eltern werden die Kinder durch die Therapie aufmerksamer, ruhiger und offener, ihre Kommunikationsfähigkeit und Aufnahmebereitschaft nimmt zu.**

Autismus-Spektrum-Störungen gehören zu den "tiefgreifenden Entwicklungsstörungen", sie gelten als angeboren und nicht heilbar. Symptome treten meist vor dem dritten Lebensjahr auf, sie sind vielfältig und variieren von Kind zu Kind. Das ICD 10, die internationale Klassifikation der Krankheiten, definiert Autismus-Spektrum-Störungen folgendermaßen: "Diese Gruppe von Störungen ist gekennzeichnet durch qualitative Abweichungen in den wechselseitigen sozialen Interaktionen und Kommunikationsmustern und durch ein eingeschränktes, stereotypes, sich wiederholendes Repertoire von Interessen und Aktivitäten. Diese qualitativen Auffälligkeiten sind in allen Situationen ein grundlegendes Funktionsmerkmal des betroffenen Kindes"<sup>1</sup>. Besonders deutlich zeigen sich Auffälligkeiten im sozialen Umgang mit anderen Menschen, in der Kommunikation und in sich wiederholenden stereotypen Verhaltensweisen. Für Kinder und Eltern kann das im Alltag sehr schwierig und belastend sein und zur Isolation der Familie beitragen.

#### **Kommunikations- und Kontaktfähigkeit verbessern**

Für Kinder mit dem klassischen "frühkindlichen Autismus" und dem Asperger-Syndrom kann die Neurofeedback-Therapie mit Mente Autism jetzt deutliche Veränderungen ihres Verhaltens bewirken. Eltern berichten, dass ihre Kinder bei täglicher Nutzung von Mente Autism aufmerksamer und konzentrierter werden. Sie sind ruhiger und entspannter, Angst- und Wutanfälle verringern sich. Auch die Kommunikationsfähigkeit steigt, die Kinder können intensiver mit Eltern, Geschwistern und Mitschülern interagieren. Insgesamt beschreiben viele Eltern, dass ihre Kinder den Herausforderungen des Alltags besser gewachsen sind<sup>2</sup>.

#### **Gehirnströme werden gemessen und in Töne umgewandelt**

Mente Autism besteht aus einem Stirnband mit fünf EEG-Elektroden, speziellen In-Ear-Kopfhörern, einer App fürs Tablet sowie einer Softwarekomponente. Während der täglichen Therapie trägt das Kind das Stirnband mit den EEG-Elektroden sowie die Kopfhörer. Es kann sich dabei seinen normalen Beschäf-

---

<sup>1</sup> <https://www.dimdi.de/static/de/klasi/icd-10-who/kodesuche/onlinefassungen/htmlamt12013/block-f80-f89.htm#F84>

<sup>2</sup> <http://www.mentetech.com/mente-autism/testimonials/>

tigungen widmen. Die EEG-Elektroden messen die Gehirnströme. Spezielle Algorithmen "verarbeiten" diese und wandeln sie in individuelle Töne um. Diese Töne hört das Kind über die Kopfhörer, so wirken sie wiederum auf die Gehirnströme.

### **Neurofeedback beeinflusst Aktivitätsmuster der Hirnströme**

Mit diesem auditiven Neurofeedback können die Alpha- und Beta-Wellen des Gehirns erhöht und die Delta- und Theta-Wellen verkleinert werden und so dem Aktivitätsmuster nicht-autistischer Menschen in wachen und konzentrierten Phasen angenähert werden. Ohne die Behandlung mit Mente Autism sind die Alpha- und Beta-Wellen des Gehirns bei autistischen Kindern häufig niedriger und die Delta- und Theta-Wellen höher als bei nicht-autistischen Kindern. Solche Aktivitätsmuster werden hingegen oft in Schlafphasen und bei Tagträumereien gemessen. Autistische Kinder profitieren von der Beeinflussung der Hirnströme durch Mente Autism, indem sie aufmerksamer und konzentrierter, ruhiger und entspannter werden. Auch die Interaktion mit anderen Menschen gelingt ihnen besser.

### **Beim Neurofeedback wird das EEG-Signal genutzt**

Neurofeedback ist eine besondere Form des Biofeedbacks, bei dem das EEG-Signal genutzt wird, um die gewünschte Wirkung zu erzielen. Beim Biofeedback geht es darum, eigene unbewusste Körpersignale dem Menschen zurückzumelden und gegebenenfalls zu beeinflussen. Dabei werden oft Computerbildschirme oder Töne genutzt. Ziel der Biofeedbackbehandlung ist die "gezielte Wahrnehmung und Beeinflussung körperlicher Prozesse, die bei der Aufrechterhaltung von psychischen, psychosomatischen und körperlichen Krankheiten von Bedeutung sind"<sup>3</sup>. Denn zahlreiche autonome körperliche Vorgänge – z. B. Herzrate, Schweißdrüsenaktivität, Blutdruck, Arterien Durchmesser und auch die Hirnströme – lassen sich durch Lernprozesse beeinflussen. Diese Erkenntnisse nutzt Mente Autism. Die speziellen Algorithmen des Systems analysieren die Gehirnströme und wandeln sie in individuelle Töne um, die wiederum die Hirnstromaktivität beeinflussen.

### **Früh beginnen**

Mente Autism eignet sich für alle Kinder mit frühkindlichen Autismus und dem Asperger-Syndrom. Der Beginn der Therapie sollte möglichst früh erfolgen, am Besten im Alter von 3 bis 12 Jahren. Täglich genügen 40 Minuten Behandlung, bei der das Kind sich anderweitig beschäftigen kann. Die Wirkung setzt in den meisten Fällen nach vier bis acht Wochen Therapie ein. Da sie durch Schlafen schwindet, sollte die Behandlung täglich morgens durchgeführt werden. Sie wirkt dann über den ganzen Tag und muss am nächsten Tag wiederholt werden.

Da Mente Autism sehr einfach handhabbar ist, und auch keine umfangreiche Ausstattung benötigt wird, kann die Behandlung unkompliziert zuhause und sogar unterwegs durchgeführt werden. So lässt sie sich gut in den Alltag integrieren und gehört schon bald zur täglichen Routine. Auch die Kosten sind dadurch überschaubar.

---

<sup>3</sup> Deutsche Gesellschaft für Biofeedback e.V., <https://www.dgbfb.de/index.php/de/bioundneurofeedback/57-grundlagen>

Neurotech International Limited ist ein Medizintechnikunternehmen mit Sitz in Australien, das über seine hundertprozentige Tochtergesellschaft AAT Research Limited auf Malta in der Forschung und Entwicklung im Bereich der Neurotechnologie tätig ist. Neurotechs vorrangige Aufgabe ist es, das Leben von Menschen mit neurologischen Beschwerden zu verbessern. Langfristig möchte das Unternehmen der weltweit führende Anbieter von erschwinglichen Neurotechnologie-Lösungen für die Nutzung zuhause und in der Klinik werden. Mit seinem Hauptprodukt Mente Autism und der dazugehörigen Plattform konzentriert sich Neurotech auf die Entwicklung und Vermarktung einer technologischen Lösung für die Diagnose und Behandlung von Autismus. Weitere Informationen finden Sie unter: <http://www.neurotechinternational.com>

---

**Pressekontakt:**

PapendorfPR, Juliane Papendorf  
Paul-Sorge-Str. 62e, 22459 Hamburg  
Tel.: + 49 176 – 10 30 51 87, [mail@PapendorfPR.de](mailto:mail@PapendorfPR.de)  
[www.PapendorfPR.de](http://www.PapendorfPR.de)